

移行準備状況評価アンケート(TRAQ)

患者さんへ: 成人期医療への移行で重要となる以下の問題について、あなたの状態に最もよくあてはまる欄にチェックを入れてください。正解、不正解はありません。また、あなたの回答が外部にもれることはありません。

	はい、 必要なのは 少し行っています	はい、 やり始めています	いいえ、 そのまま方法を 学んでいるつもりです	いいえ、 しかし方法を 学びたいです	いいえ、 このようにするが わかりません
薬を管理する					
1. 自分で薬を入手していますか*1					
2. 薬の副作用が出た時どうすべきか知っていますか					
3. 薬を自分で正しく飲んでいますか					
4. 薬がなくなる前に医師に再処方をお願いしていますか					
5. 飲んでいる薬(名前や量)を医療者に説明していますか*2					
6. 飲んでいる薬の飲み合わせや他に気になることについて薬剤師と話をしていますか					
予約を管理する					
7. 自分で外来の予約をとっていますか					
8. 医師の指示に従って、検査や定期健診を受けていますか					
9. 受診のための交通手段を自分で確保していますか					
10. 体調にいつもと違う変化(アレルギーなど)が起きたとき、医師に連絡していますか					
11. 自分でお金(お小遣いや家計、クレジットカードなど)の管理をしていますか					
12. 健康について気になることがあるとき、医師に連絡していますか					
13. 外来の全て、あるいは一部を一人で受診していますか					

※1 「医師に処方せんを書いてもらうこと」や「薬局に行って薬をもらう」ことなどをイメージしています
 ※2 「初めてかかる医師や薬局で聞かれた時」などをイメージしています

	はい、 必要なのは 少し行っています	はい、 やり始めています	いいえ、 そのまま方法を 学んでいるつもりです	いいえ、 しかし方法を 学びたいです	いいえ、 このようにするが わかりません
経過を観察する					
14. アレルギーもきめて、自分で問診票を記入していますか					
15. 診察などの予約をカレンダーやリストにまとめていますか					
16. あなたの健康状態について正確に説明していますか*3					
17. 自分の健康に関する意思決定をしたり、それに参加したりしていますか*4					
医療者と話す					
18. 医師や看護師に自分が感じていることを伝えてありますか					
19. あなたの健康や健康管理について、看護師や医師に質問していますか					
20. 医師、看護師や他のスタッフに聞かれた質問に答えていますか					
21. 医師や看護師の説明がわかりにくいとき、よりわかりやすく説明してくれるよう頼んでいますか					
22. 医師や看護師にもらったアドバイスやすすめを守れたかを伝えてありますか					
23. あなたの病歴(過去に受けた手術、アレルギー、薬など)について、医療者に説明していますか					

※3 「医師や看護師に聞かれた場合」などをイメージしています
 ※4 「薬の調整や手術など、今後の治療に関する話し合いに参加すること」などをイメージしています