

PMS-8

あなたの普段の月経開始前の症状についてお伺いいたします。

普段あなたには、月経前に始まり（直前～2週間前まで）、月経が始まると数日で消失する症状として、以下の症状がどの程度ありましたか？

		1全くない	2ごくわずか	3軽度	4中等度	5強い	6非常に強い
心理的因子	1.希望が持てなかった						
	2.不安と緊張を感じた、ピリピリしていた、ギリギリな感じだった						
	3.気分が波があった(急に悲しくなったり涙が出たりした)						
	4.人と衝突したり、うまくいかなかったりした						
身体的因子	5.疲れやすかった、だるかった、元気が出なかった						
	6.特定のを食べたくてしかなかった						
	7.寝過ぎた、居眠りをした、起きづらかった						
	8.乳房の張り、体重増加があった						